

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ Плотниковский
 детский сад «Теремок»
 А.А. Чукова
 Приказ № _____ от _____



МЕНЮ

МБДОУ Плотниковский детский сад «Теремок»

День 9

Завтрак 1

до 3 лет 3-7 лет

Каша молочная пшенная	150	200
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
ИТОГО:	320	400

Завтрак 2

Ряженка	100	150
ИТОГО:	100	150

Обед

Щи	180	200
Рис отварной	110	150
Рыба тушеная в томате с овощами	60	70
Кисель витаминизированный	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	30
ИТОГО:	540	670

Полдник

Оладьи	60	90
Повидло	20	30
Чай с сахаром	150	180
ИТОГО:	230	300

Всего за седьмой день:	1190	1520
-------------------------------	-------------	-------------